



Resilienz- und Selbstbehauptungs-Training für Kinder

IHR KIND LERNT:

- ★ Bei Beleidigungen cool zu bleiben
- ★ Konflikte gewaltfrei zu lösen
- ★ Selbstsicher aufzutreten
- ★ Selbstwirksamkeit zu entwickeln
- ★ Eigene Grenzen zu erkennen und diese klar zu kommunizieren
- ★ Grenzen anderer zu respektieren
- ★ Mit herausfordernden Emotionen umzugehen

Sei stark
wie ein
Superheld



„SOFT SKILLS“ STATT „HARTE SCHULE“



Kein theoretischer Firlefanz, sondern fundierte Methoden, die direkt an die Lebenswirklichkeit der Kinder anknüpfen.

WIE?

- ★ empathisch
- ★ alltagstauglich
- ★ nachhaltig

WAS?

- ★ Schulkurse
- ★ KITA/KIGA-Kurse
- ★ Offene Kurse



WUNDER

JESSICA SILIS • STRESSBERATUNG



fitzig

+49 151 20226254

info@wunderfitzig-stressberatung.de

www.wunderfitzig-stressberatung.de